

Mats Hogmark
MI-samordnare Avdelningen för hälsofrämjande
Landstinget Dalarna

Falun januari 2018

Verksamhetsrapport 2017

Avdelningen för hälsofrämjande har under året genomfört följande MI-utbildningsinsatser (motiverande samtal):

Kurser och seminarier

Genom utbildargruppens arbete har vi nått ut till drygt 850 landstingsanställda med utbildning om MI och personcentrerad kommunikation.

Sammanlagt åtta **introduktionskurser** har genomförts under året enligt modellen två dagars inledning med en uppföljande kursdag efter 4-6 veckor.

Vårterminen:

1. Öppen kurs, Falun (25 pers)
2. Öppen kurs, Mora (13 pers.)
3. BHV- och MHV-personal (18 pers)
4. Öppen kurs, Borlänge (18 pers)

Höstterminen:

5. Öppen kurs, Borlänge (22 pers).
6. Avesta VC m.fl verksamheter, Avesta (24 personer)
7. Öppen kurs, Mora (15 pers)
8. Avesta VC m.fl verksamheter, Avesta (22 pers)

Vidare har under vårterminen anordnats en:

9. "Fördjupningskurs" (inriktning riskbruk/beroende) om 1+1 heldagar i Borlänge (10 personer)

Vi har också haft **inspirationsföreläsningar/-seminarier** vid några tillfällen under året:

- "Personcentrerad kommunikation" Medicinkliniken Falun (23+30 pers)
- AT-läkarundervisning i MI, Falun (18 pers)
- "MI-grupper på vårdcentral", Distriktsläkardagar Tällberg (47 pers)
- "Har du fem minuter? Personcentrerad kommunikation", Falun (40 pers)
- Vansbro VC (23 pers)
- MI för ST-läkare allmänmedicin, Diabetesdag Tällberg (60 pers)
- "Ett samtal om samtalet", Infektionskliniken Falun (35+35 pers)
- "Personcentrerad kommunikation", temadag Falun (150 pers)
- Primärvården Ludvika/Smedjebacken (12+30 pers)
- Temadag Diabetesteam i Dalarna, Falun (130 pers)

- MI/personcentrerad kommunikation, Njurmottagningen Falun (30 pers)
- MI/personcentrerad kommunikation, Tiskens VC Falun (15 pers)
- Personcentrerad kommunikation, Kvinnokliniken Falun (14 pers)

Under hösten 2017 har vårt arbete mycket inriktats på en stärkt implementering av MI-kunnandet i verksamheten genom ett **"pilotprojekt"** på **Avesta VC** där nu samtliga har grundutbildats. Målet är att bygga en lokal handledar- och utbildarorganisation på Avesta VC där enheten i stort sett blir självförsörjande med MI-kompetens och fortbildningsresurser.

Handledning och MI-träning

Vi har erbjudit "Öppen MI-träning" för övning, diskussion och repetition av MI-färdigheter i teori och praktik.

Antalet tillfällen har fördelats enligt följande:

Avesta 1, Borlänge 1, Falun 6, Ludvika 1, Mora 2

Därtill har vi erbjudit tillfällen med "Riktad MI-träning" vilket innebär att vi kommit ut till arbetsplatser med särskilda önskemål om MI-träning:

ÖppenvårdsRehab Falun 3 ggr

Familjecentralen Britsarvet 1 gång

Särna VC 5 ggr

Svärdsjö VC 2 ggr

Planer och förhoppningar inför 2018

Tre grundläggande **Introduktionskurser** är planerade för vårterminen och förhoppningsvis ytterligare tre till hösten. Några av dessa är speciellt beställda av specifika verksamheter och här kommer vi att jobba extra med implementering liknande pilotprojektet i Avesta (ovan).

Under vårterminen blir det också en **Fördjupningskurs**.

Det blir en **Inspirationsdag** för samtliga MI-intresserade i slutet av maj.

Som ett led i en starkare implementering av MI-kunnande och lokalt kapacitetsbyggande i verksamheterna planeras en fördjupande **Coachutbildning** i september. Deltagare härifrån skall kunna fungera som lokala MI-expert, inspiratörer och handledare.

MI-träningen fortsätter som tidigare och vi ordnar också fler riktade MI-träningar för särskilt intresserade grupper och arbetsplatser. En särskild satsning görs fortsatt på Avesta VC.

Vi jobbar fortlöpande vidare med att utveckla **MI-pedagogiken** och våra kurskoncept för att leverera bästa möjliga innehåll till deltagarna.

Utbildargruppens kompetens är också ett fokusområde för utveckling