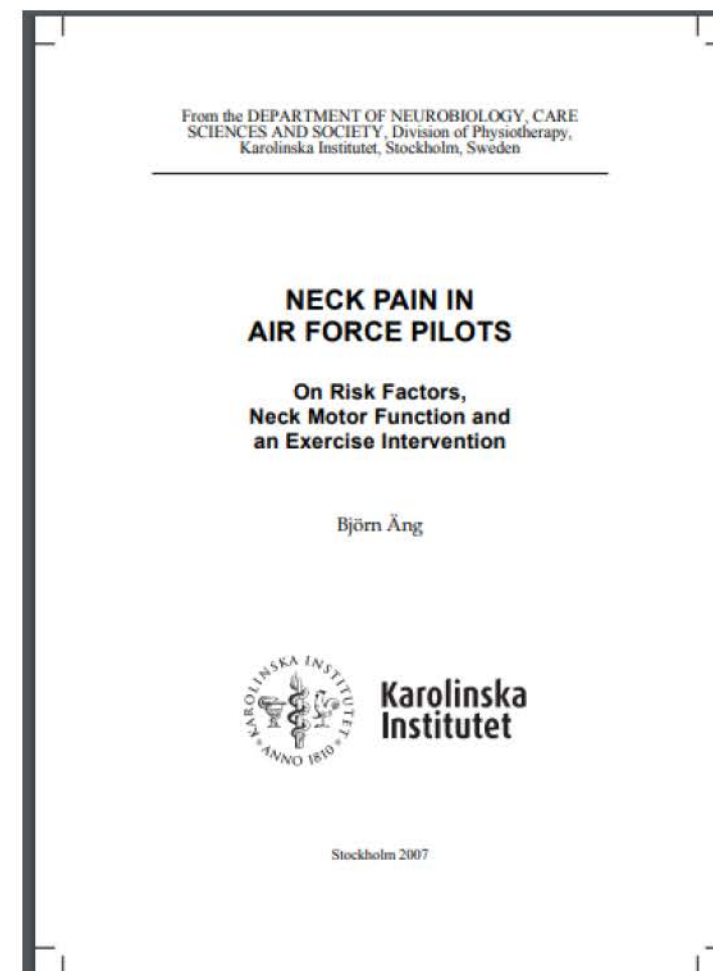
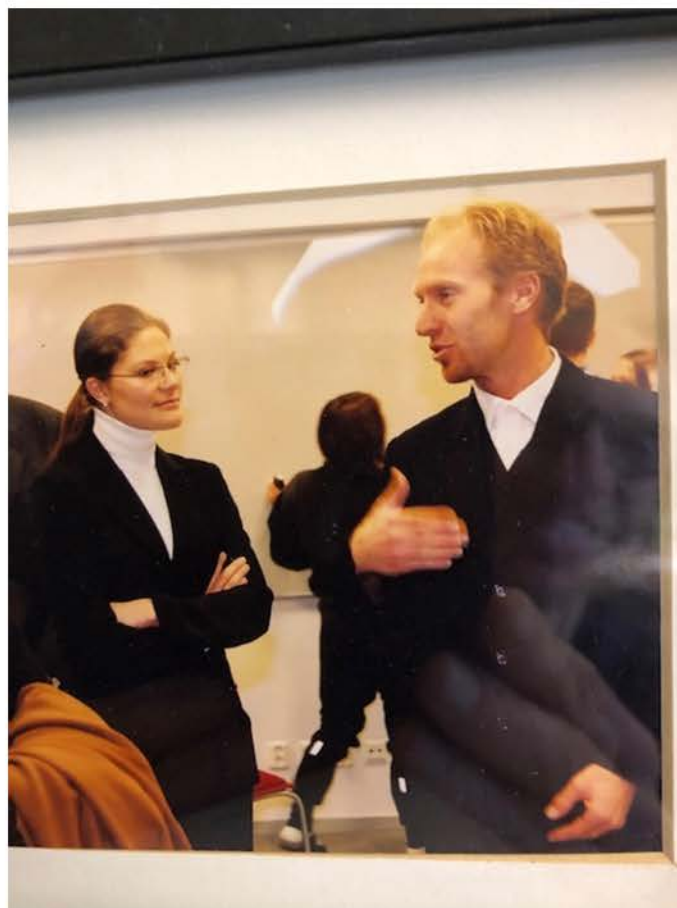






Forskningscentrum för Folkhälsa och Idrott (RePS)

Arbetet i RePS berör främst våra stora folkhälsosjukdomar, som exempelvis hjärt-kärl sjukdomar och besvär och sjukdomar i rörelseapparaten, samt idrott.

SIDANS INNEHÅLL

Arbete och forskning inom folkhälsa och idrott innefattar hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser för att åstadkomma en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. Ett fysiskt aktivt liv är på flera sätt kopplat till hälsa och fysisk prestation och har idag en alltmer framträdande roll vid prevention av flertalet av våra vanligaste sjukdomar. Med syfte att stötta sådan forskning och kunskapsspridning har under 2018 inrättats ett forskningscentrum för folkhälsa och idrott (Research centre for Public health and Sports, RePS) vid Högskolan Dalarna.

Arbetet i RePS berör flera av våra stora folkhälsosjukdomar, till exempel besvärstillstånd och sjukdomar i rörelseapparaten, hjärt- och kärlsjukdomar, samt olika perspektiv på idrottsutövande relaterade till skolidrott, hälsofrämjande fysisk aktivitet och elitidrott. Vi studerar komplexa sambandsstrukturer rörande hälsa/ohälsa och fysisk prestation med hjälp av bland annat Svenska kvalitetsregister, fältobservationer och moderna laboratorier. Vi hanterar ett brett spektrum av vetenskapliga metoder som bland annat inkluderar artificiell intelligens. Våra samverkanspartners omfattar kommuner och landsting, idrotts- och fritidssektorn, näringsliv, nationella och internationella forsknings-institutioner. Ett viktigt mål för 2018-20 är att bygga och etablera nationella och internationella nätverk. Vår forskning har som central uppgift att generera och förmedla samhällsrelevant kunskap och kompetens som ger förutsättningar för en förbättrad hälsa, prestationsförmåga och välbefinnande på lika villkor.

Forskningen vid RePS är tvärvetenskaplig och berör bland annat följande områden:

- Interventionsstudier som syftar till utveckling och utvärdering av prevention, behandlingsstrategier och fysisk prestation
- Prediktionsstudier för att urskilja "tidiga markörer" med syfte att individanpassa rehabilitering
- Metodutveckling med fokus på validering av behandling/instrument
- Epidemiologiska studier med syfte att identifiera riskfaktorer för ohälsa
- Systematiska litteraturoversikter för att identifiera kunskapsläget i aktuella samhällsfrågor
- Studier om utbildning inom idrott och hälsa, såväl i skolan som i högre utbildning. Särskild uppmärksamhet ägnas åt frågor om lärande, rörelsekulturer, inkludering och bedömning.

RePS samarbetar med flera andra forskningscentrum vid Högskolan Dalarna och andra universitet. I våra forskningsprojekt finns också väl utvecklade nationella och internationella samarbeten med flertalet forskargrupper och forskningsnätverk.

Forskningscentrum för Folkhälsa och Idrott (RePS)

Forskargrupp DU/Pain	▼
Forskargrupp DU/FM	▼
Forskargruppen för Mätteknik inom Idrott - Swedish Unit for Metrology in Sports (SUMS)	
Reportageserie	▼

Kontaktpersoner



Björn Äng

Ledare

✉ bja@du.se



Linda Vixner

Stf ledare

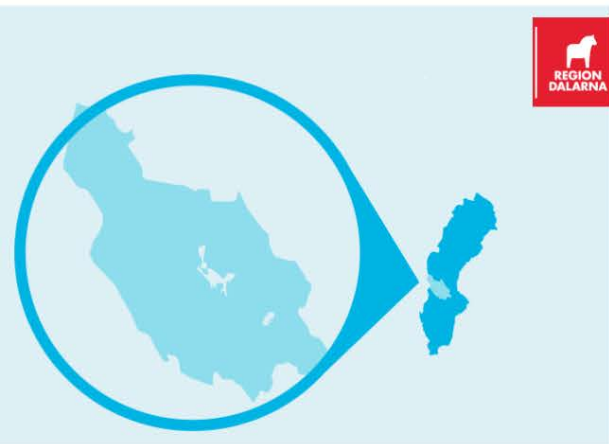
✉ lvi@du.se



Lena Pettersson

Forskningsadministratör

✉ lpt@du.se



Fetman sätter spår i samhället

PUBLICERAD 6 NOVEMBER 2013

Extra breda kistor, ambulanser för feta och bredare säten på flyget. Tecknen på att vi blivit tjockare börjar synas allt mer ute i samhället. I dag är den genomsnittliga svensken överviktig, snarare än normalviktig. Allra tjockast är man i Dalarna.

I dag är den genomsnittliga svensken överviktig, snarare än normalviktig. Allra tjockast är man i Dalarna.

Sedan slutet av 1980-talet har svensken blivit fem kilo tyngre. I dag ligger den genomsnittliga svenskens kroppsmasseindex (BMI) runt 25, det vill säga i nivå med övervikt.

Uppgifterna baseras på svar i den nationella folkhälsoenkäten 2012.

Men fetman är inte jämnt fördelad över landet, skriver Metro. Allra fetast är man i Dalarna där 56 procent av befolkningen över 16 år är feta eller överviktiga.

-Det går inte att säga vad det beror på. Vad det är för unikt med Dalarna, säger Suzanna Westberg, folkhälsostrateg vid Landstinget Dalarna, till Metro.

Strax efter Dalarna kommer Värmland tätt följt av Gotland och Gävleborg. Smalast är invånarna i Stockholm där "bara" 44 procent är tjocka.



Antalet cancerfall i **Dalarna** län fortsätter att öka. Under 2018 rapporterades 2132 fall i länet, en ökning med över 8 procent jämfört med 2017 och nära 34 procent jämfört med 2007. Genom att öka investeringarna i medicinsk forskning och skapa förutsättningar för precisionsmedicin kan vi stärka folkhälsan och rädda liv.

Under 2018 fick över 63000 personer i Sverige det svåra beskedet att de har cancer. Antalet fall förväntas öka. År 2040 beräknas antalet som fått cancer under de senaste tio åren mer än fördubblas jämfört med 2015.

Cancer är smärtsamt för både drabbade och närstående och innebär dessutom stora samhällskostnader. Institutet för Hälso- och sjukvårdsekonomi beräknar att de årliga kostnaderna för cancer i Sverige uppgick till runt 36 miljarder kronor 2013. Kostnaderna förväntas nästan fördubblas till över 68 miljarder kronor 2040.



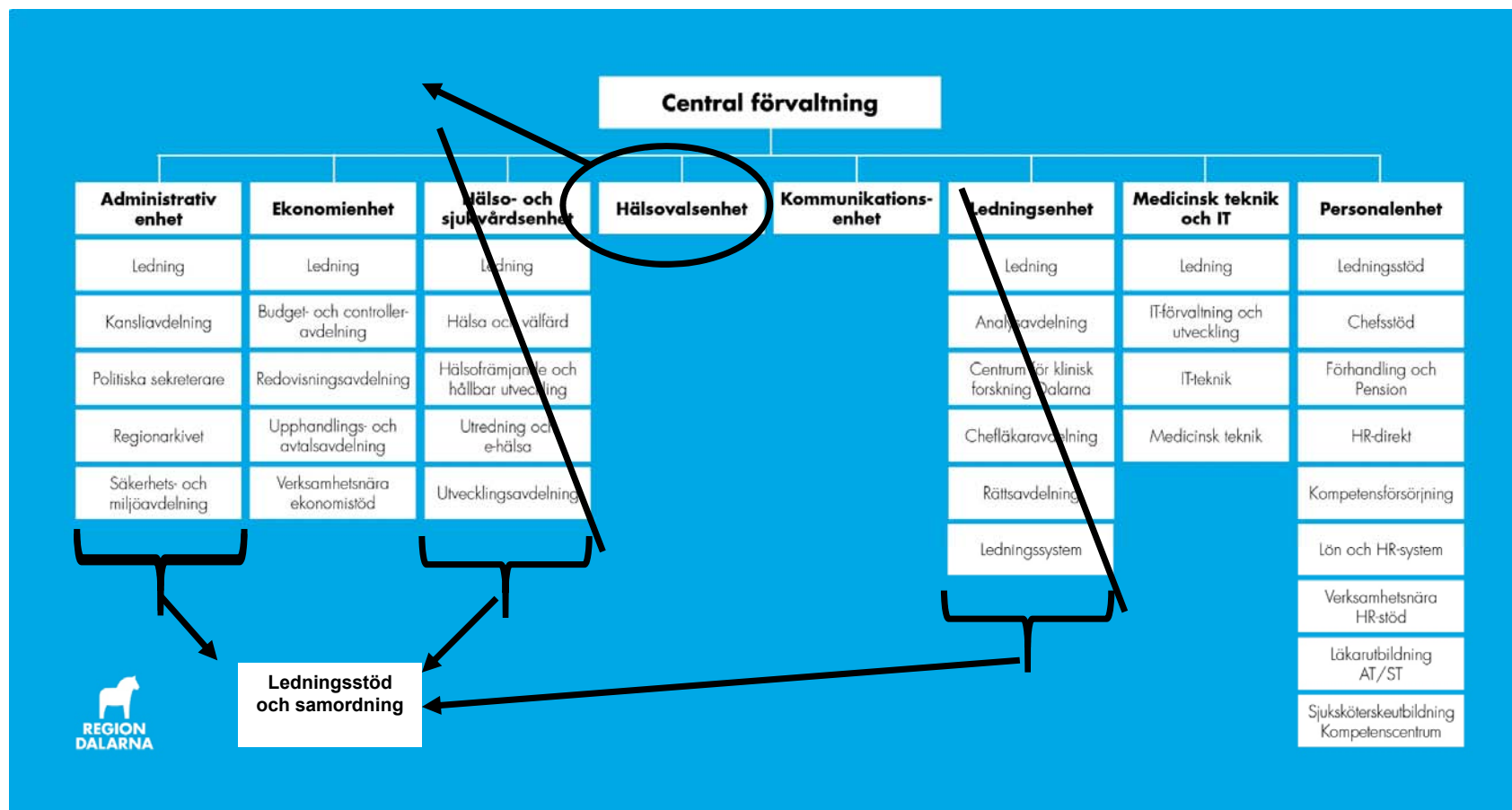
Ulrika Årehed Kågström, generalsekreterare för Cancerfonden, är en av flera som undertecknat debattartikeln. Foto: Janerik Henriksson/TT

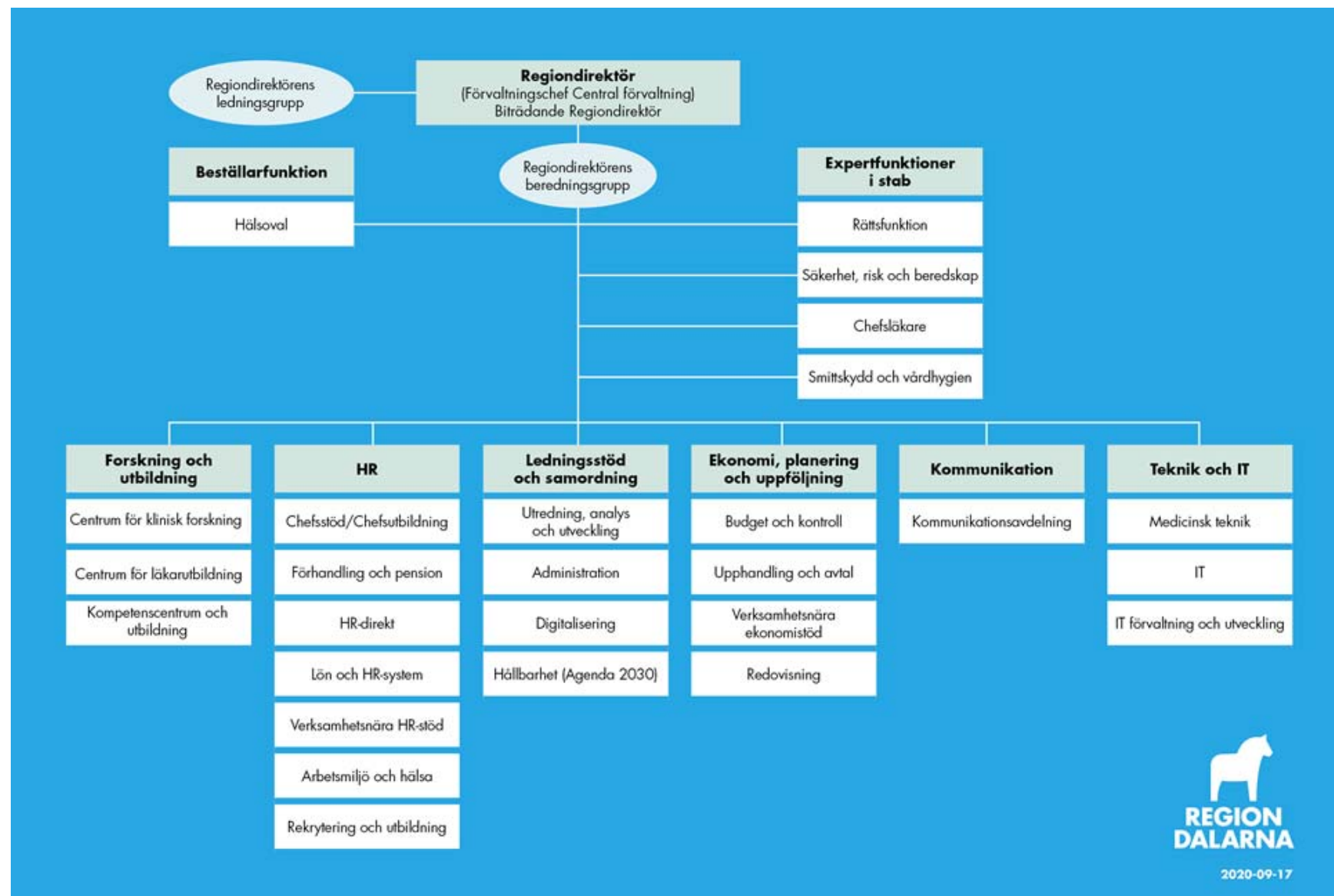
Samtidigt finns hopp. Tack vare så kallad precisionsmedicin har vi ökad möjlighet att ge rätt behandling till rätt patient vid rätt tid. Det leder till effektivare behandlingar, färre vårdskador och att fler överlever. Ett konkrutexempel på detta är att kvinnor i England som diagnostiserats med melanom stadium IV, den allvarligaste formen av hudcancer, ökade ettårs-överlevnaden från 40 procent 2012 till 54 procent 2014.

För att dra nytta av framstegen inom precisionsmedicin krävs långsiktiga satsningar, men även förändringar av regelverk där Sverige har hamnat på efterkälken. Vi uppmanar regeringen att uppdatera reglerna för lagring, användning och delning av hälsodata samt att snarast besluta om en nationell handlingsplan för hälsodata

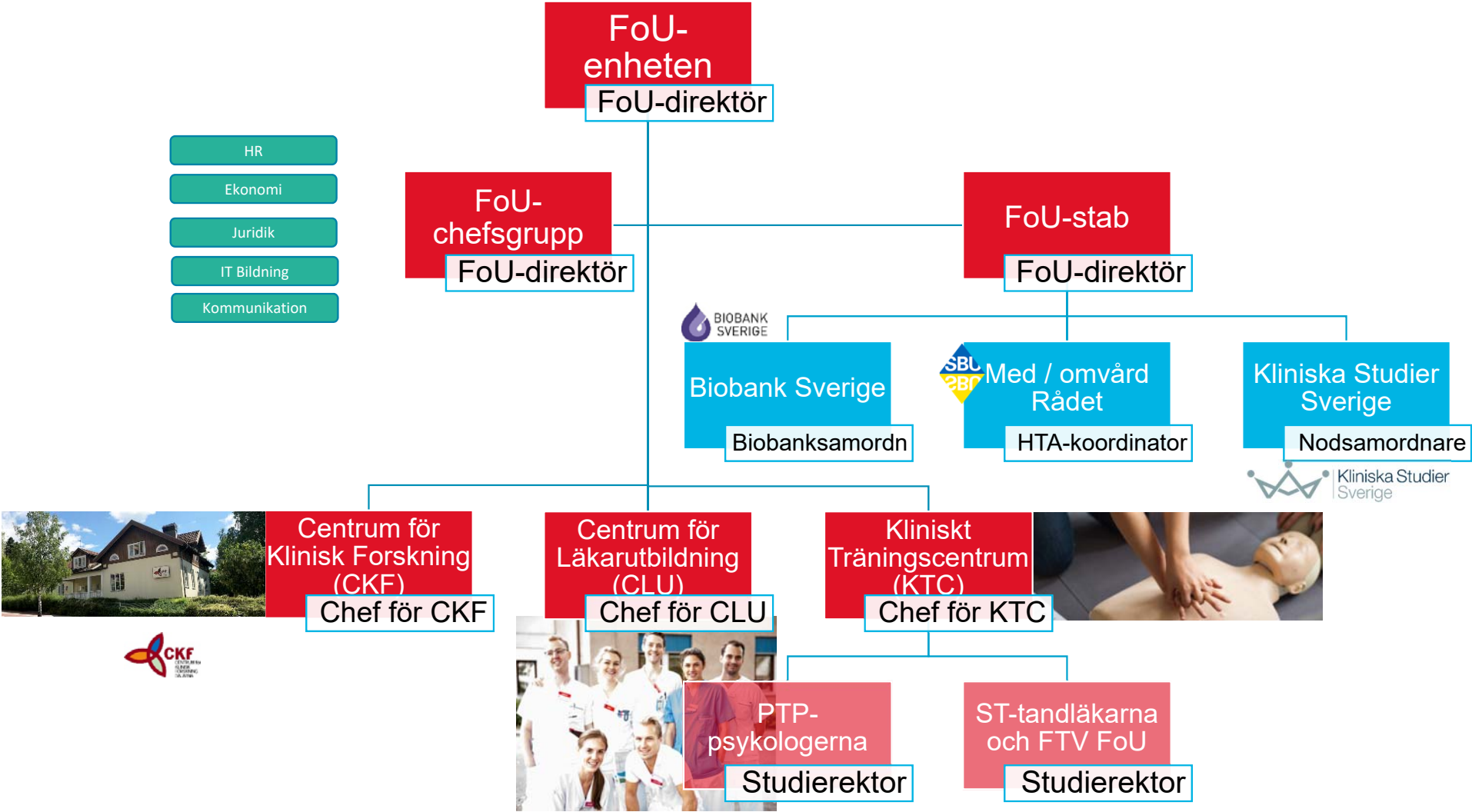
Det krävs mer forskning för att minska antalet cancerfall och i högre grad bota dem som drabbas. Idag motsvarar de statliga investeringarna i medicinsk forskning

Central förvaltning – Största förändringarna

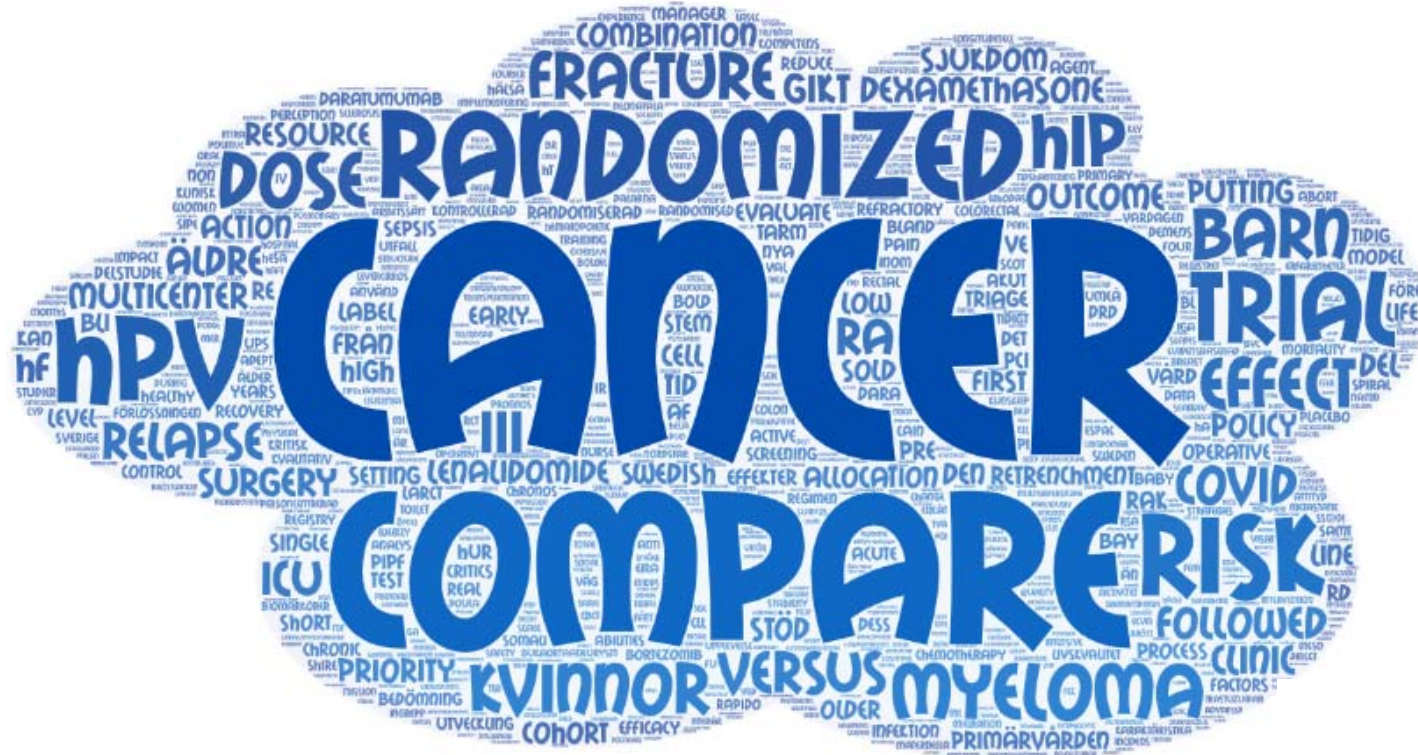


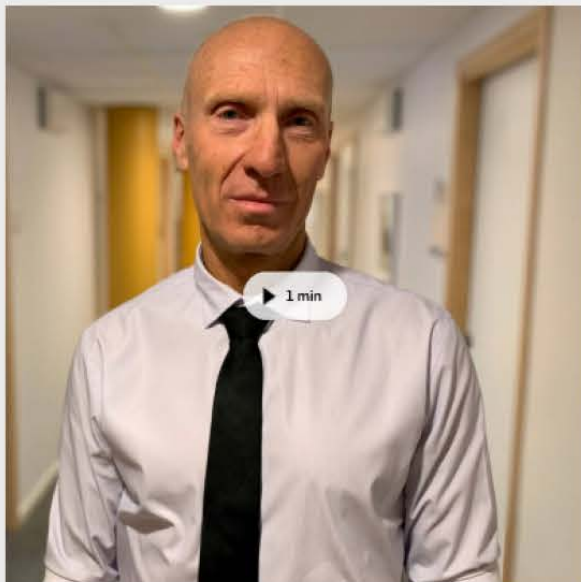


Enheten för Forskning och högre utbildning



n=258





Se mer om coronaforskningen som bedrivs i Dalarna Foto: SVT

Flera forskningsprojekt som rör covid-19 pågår i Dalarna

PUBLICERAD 31 MAJ 2021

När pandemin kom var det flera forskare som snabbt ställde om från sin ordinarie forskning för att istället ägna sig åt covid-forskning. I Dalarna pågår just nu 15 forskningsprojekt varav några redan visat resultat.

– Man får komma ihåg att forskning annars är planerad men vi har kunnat ställa om och rikta våra krafter mot det här problemet och på så sätt kan vi bidra, säger Björn Ång som är direktör för forskning och högre utbildning i Region Dalarna.

Stor bredd på forskningsprojekten

I Dalarna pågår just nu 15 forskningsprojekt som på olika sätt berör covid-19. De handlar till exempel om smittspridning, behandling och hur information om covid-19 rör de som är funktionsnedsatta.

"Följer patienten under en lång tid"

Vissa av projekten har redan preliminära resultat medan andra kommer att ta längre tid.

– Det kan ju handla om att man följer patienten under en lång tid för att se hur resultaten blev. Så man får vara tålmodig och se hur det går för en del projekt.



P4 Dalarna

P4 program A-Ö

Tablå

Låttlistor

Arkiv

Om...

Tipsa!

JUST NU

Ta del av P4 Dalarnas coronanyheter här



Blodplasman som är gul förvaras vid blodcentralen vid Falu lasarett. Foto: Johan Lundahl/SverigesRadio

#KLARACORONA

Lyckad coronabehandling med blodplasma

1:53 min

Min sida

Dela

Publicerat måndag 10 augusti 2020 kl 05.30

- Flera svårt coronasjuka i Dalarna har blivit bättre efter behandling med blodplasma från friska personer som haft covid-19.
- Av fem patienter i Dalarna som har fått blodplasma är det fyra som mår bättre.
- "Under sommaren har vi samlat in en hel del blodplasma så jag hoppas att vi ska börja kunna ge lite mer under hösten" säger Hanna Sahlgren som lett arbetet i Dalarna.



Hanna Sahlgren

specialistläkare gynekologi, Region Dalarna.
Doktorand CKF Dalarna, Institutionen för medicinsk epidemiologi och biostatistik (MEB)
Karolinska institutet
hanna.sahlgren@regiondalarna.se
070-432 44 84

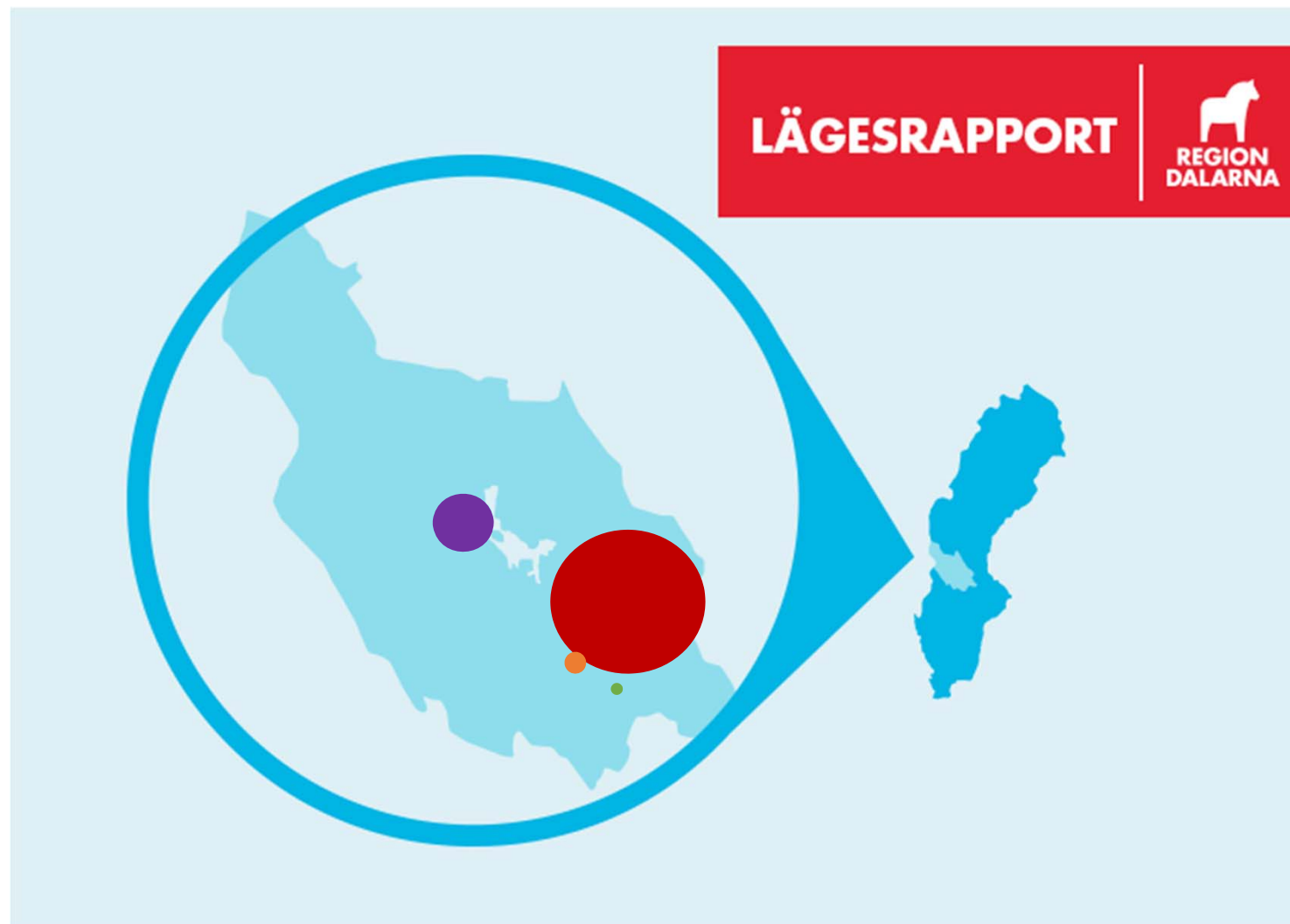
Antal studier per rapporterad arbetsplats
i ResearchWeb (september 2020)

Falun >180 studier

Mora >30 studier

Borlänge 4 studier

Säter 1 studier



Jämföraren

Egen analys: ✓ 0 valda

Välj kommun / region:

Region Dalarna



Välj år:

2020

2019

2018

2017

2016

Agenda 2030

Effektivitet

Ekonomi

Om regionen

Hälsa- & sjukvård

Tandvård

Folkhälsa

Kollektivtrafik

Personal

Mer

Öppna jämförelser



AGENDA 2030 - Globala målen för hållbar utveckling



År 2015 antog FN:s medlemsländer Agenda 2030 som inrymmer de 17 Globala målen för hållbar utveckling. RKA visar här ett urval av nyckeltal som stöd för kommuners och regioners genomförande av Agenda 2030.



Mål 3 Hälsa och välbefinnande

☐ Könsuppdelat

Alla år

Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar.

				2016	2017	2018	2019	2020
Invånare med bra självskattat hälsotillstånd, andel (%)				71		71		68
Medellivslängd kvinnor, år				83,5	83,8	83,8	84,1	84,3
Medellivslängd män, år				80,1	80,4	80,5	80,6	80,7
Långtidssjukskrivna med psykiska sjukdomar och syndrom samt beteendestörningar, andel (%)				56,5	56,8	56,5		
Fallskador bland personer 65+, 3-årsm, antal/100 000 inv				3 478	3 376	3 289	3 320	
Förekomst av diabetes typ 2, andel (%)				6,7	7,0	7,3	7,6	
Antibiotikaförsäljning, recept/1000 inv				261,5	253,9	251,4	251,8	210,4



Mål 3 Hälsa och välbefinnande



☒ Könsuppdelat

Alla år ▼

Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar.

				2016	2017	2018	2019	2020
▼ Invånare med bra självskattat hälsotillstånd, andel (%) Totalt					71		71	68
▼ Invånare med bra självskattat hälsotillstånd, andel (%) Män	♂				72		73	70
▼ Invånare med bra självskattat hälsotillstånd, andel (%) Kvinnor	♀				69		68	67
Medellivslängd kvinnor, år Totalt					83.5	83.8	83.8	84.1
Medellivslängd män, år Totalt					80.1	80.4	80.5	80.7
Långtidssjukskrivna med psykiska sjukdomar och syndrom samt beteendestörningar, andel (%) Totalt					56.5	56.8	56.5	
Långtidssjukskrivna med psykiska sjukdomar och syndrom samt beteendestörningar, andel (%) Män	♂				47.7	47.8	47.5	
Långtidssjukskrivna med psykiska sjukdomar och syndrom samt beteendestörningar, andel (%) Kvinnor	♀				60.7	61.2	61.0	
Fallskador bland personer 65+, 3-årsm, antal/100 000 inv Totalt					3 478	3 376	3 289	3 320
Fallskador bland personer 65+, 3-årsm, antal/100 000 inv Män	♂				2 711	2 625	2 590	2 674
Fallskador bland personer 65+, 3-årsm, antal/100 000 inv Kvinnor	♀				4 158	4 047	3 919	3 905
Förekomst av diabetes typ 2, andel (%) Totalt					6.7	7.0	7.3	7.6
Förekomst av diabetes typ 2, andel (%) Män	♂				7.7	8.1	8.4	8.7
Förekomst av diabetes typ 2, andel (%) Kvinnor	♀				5.7	6.0	6.2	6.4
Antibiotikaförsäljning, recept/1000 inv Totalt					261.5	253.9	251.4	251.8
Antibiotikaförsäljning, recept/1000 inv Män	♂				210.5	205.8	206.3	207.0
Antibiotikaförsäljning, recept/1000 inv Kvinnor	♀				313.6	303.0	297.4	297.7

+ LUDVIKA KOMMUN | 7 maj

Forskartjänst inrättas vid Ludvika lasarett: ”Vi kan få bättre sjukvård och minskade kostnader”

Nästa år inrättas en forskartjänst vid Ludvika lasarett. Politikernas förhoppning är att satsningen ska göra det mer attraktivt bland läkare att arbeta på lasarettet.

– Från och med 2022 höjs anslagen till patientnära forskning inom Region Dalarna med tio miljoner kronor. Det har vi i Dalasamverkan beslutat, säger regionrådet Svante Parsjö Tegnér (L) i ett pressmeddelande.

Pengarna ska gå till både den fria forskningen och forskning direkt riktad mot verksamhetens behov, så kallade strategiska tjänster.

– Genom den här satsningen kan vi få bättre sjukvård och minskade kostnader. Vi kan både behålla och locka vårdpersonal till Dalarna, inte minst till Ludvika, Avesta och Mora.

Tjänster för erfarna forskare ska inrättas med möjlighet till 50 procent klinisk tjänst och 50 procent forskartjänst.

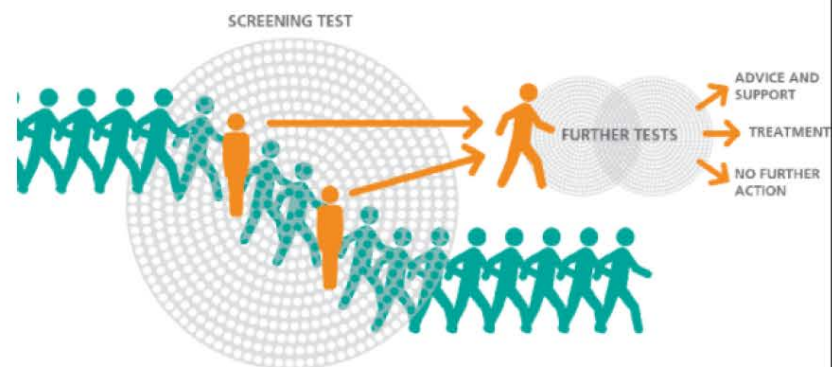
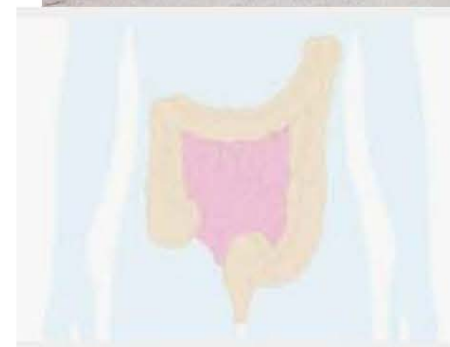
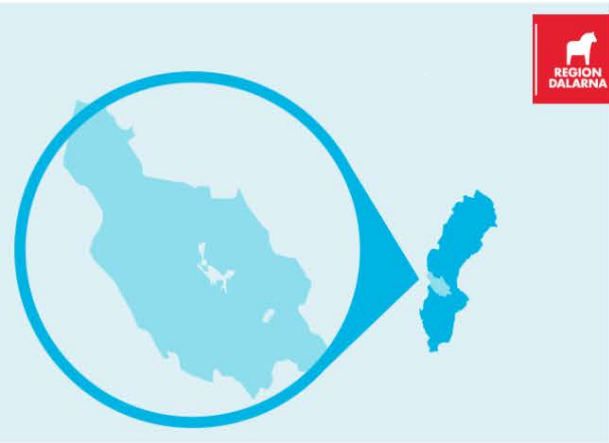


Den nya tjänsten i Ludvika kan eventuellt få inriktning mot äldrevård/geriatrik, uppger Svante Parsjö Tegnér.

Bild: Lars Dafgård

– **Vi börjar** i Ludvika, eventuellt med inriktningen mot äldrevård/geriatrik. Vi vill ha attraktiva tjänster vid avdelningar där det är svårt att hitta sökanden till fasta tjänster, uppger Svante Parsjö Tegnér.

Dalasamverkan med M, C, L, KD, MP och DSP (Dalarnas sjukvårdsparti) utgör den styrande majoriteten i regionen.



Vi mår bra – i hela Dalarna!

Regionplan, budget och finansplan 2022-2024

Regionstyrelsens arbetsutskott 2021-05-17
Beslut: 2021-05-21